«БЕКІТЕМІН»

Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Ы. Алтынсарин
атындағы мамандандырылған
мектеп-гимназия-интернаты» КММ
директор Ы.С.Ержанова
«____»_____ 2026ж

Интернат жатақханасының күн тәртібі

2026-2027 оқу жылы

Уақыты	Күн тәртібінің элементтері
07.00	Тәрбиеленушілердің ұйқыдан тұруы,бөлмені ретке келтіру
07.15	Жеке гигиена,таңғы жаттығу
07:20-07:40	Таңғы ас
07:45-08:15	Мектепке дайындық,оқу құралдарын тексеру
08:30-13:45	Сабаққа қатысу
10:20-11:05	15 мин қосымша ас 8-11 сыныптар
13:50-14:35	Түскі ас
14:35-15:30	Үйірмелер мен вариативті компонетті сабақтар
15:30-16:10	Қосымша ас
16:10-18:10	Үй тапсырмасын орындау,өзіндік дайындық
18:10-18:50	Кешкі серуен
19:00-19:30	Кешкі ас
19:30-20:30	«Гаджетсіз демалыс» уақыты (кітап оқу ,үстел үсті ойындары, зияткерлік ойындар,спортпен шұғылдану және тәрбиелік іс-шаралар)
20:30-20:45	Екінші кешкі ас
20:45-22:00	Балалардың өзіне-өзі қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру; «Онегелі 15 минут»-ата-аналардың баламен күнделікті 15 минут жеке әңгімелесуі; «Үнемді тұтыну»-суды,тамақты,энергияны тұтыну бойынша ұқыптылықты қалыптастыру
22:00-07:00	Түнгі ұйқы