«БЕКІТЕМІН»

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Ы. Алтынсарин атындағы мамандандырылған мектеп-гимназия-интернаты» КММ директор Ы.С.Ержанова

«____»_____ 2026ж.

Интернат жатақханасының күн тәртібі
2026-2027 оқу жылы

Уақыты	Күн тәртібінің элементтері
07:00	Тәрбиеленушілердің ұйқыдан тұруы,бөлмені ретке келтіру
07:15	Жеке гигиена,таңғы жаттығу
07:40-08:00	Таңғы ас
08:00-08:15	Мектепке дайындық,оқу құралдарын тексеру
08:30-13:45	Сабаққа қатысу
09:20-10:05	15 мин қосымша ас 5-7 сыныптар
13:00-13:45	Түскі ас
13:50-15:30	Үйірмелер мен вариативті компонетті сабақтар
15:30-16:10	Қосымша ас
16:10-18:10	Үй тапсырмасын орындау,өзіндік дайындық
18:10-18:30	Кешкі серуен
18:30-18:50	Кешкі ас
18:50-20:20	«Гаджетсіз демалыс» уақыты (кітап оқу ,үстел үсті ойындары, зияткерлік ойындар,спортпен шұғылдану және тәрбиелік іс-шаралар)
20:20-20:35	Екінші кешкі ас
20:35-21:00	Балалардың өзіне-өзі қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру; «Өнегелі 15 минут»-ата-аналардың баламен күнделікті 15 минут жеке әңгімелесуі; «Үнемді тұтыну»-суды,тамақты,энергияны тұтыну бойынша ұқыптылықты қалыптастыру
21:00-07:00	Түнгі ұйқы