«Утверждаю»
директор СШГИ им .И..Алтынсарина
_____Ы.С.Келинбердиева

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ЗИМА-ВЕСНА

на 2025-2026 учебный год

1 неделя

	Понедельник	***Вторник***	***Среда***	***Четверг***	***Пятница***	***Суббота***	***Воскресенье***
завтрак	Каша пшенная со сливочным маслом. Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом. Чай с молоком Сырок глазированный творожный	Каша на молоке геркулесовая Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом. Сыр голландский. Какао Печенье	Каша рисовая на молоке Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом Яйцо вареное Чай	Каша кукурузная со сливочным маслом Творожная запеканка с джемом Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом Чай с молоком	Каша молочная Дружба со сливочным маслом. Хлеб пшеничный ржаной со сливочным маслом. Сыр колбасный Какао	Суп молочный вермишелевый Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом Чай	Каша геркулесовая Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом. Молоко питьевое Печенье Яйцо
II завтрак	Фрукты Компот из сухофруктов Слойка дрожевая	Фрукты Кисель Кекс творожный	Фрукты Напиток из шиповника с лимоном Пирожок с вишней	Фрукты Компот из заморож.ягод вишни с яблоком Сочни с творогом	Фрукты Молочный коктейль Булочка посыпка	Фрукты Компот из сухофруктов Дневная булочка	Фрукты Лимонный напиток Медовик
Обед	Салат Винегрет (*капуста, морковь, зелен.горошек свекла),* Суп Харчо Тефтеля/соус Картофельное пюре Хлеб пшеничный, ржаной Чай фруктовый	Овощная нарезка (*перец сладкий, огурец*) Свекольник со сметаной Плов Хлеб пшеничный, ржаной Чай с лимоном	Морковные палочки Суп-лапша домашняя Куринная грудка Гороховое пюре Хлеб пшеничный, ржаной Компот из сухофруктов.	Салат из свежей капусты с огурцом и помидором Уха (горбуша) Домашнее жаркое Хлеб пшеничный, ржаной Чай фруктовый	Салат из пекинской капусты и помидоров с зеленью Рассольник со сметаной. Конина отварная с туздык Сочни (макаронные изделия) Хлеб пшеничный, ржаной Чай	Салат из помидор луком Суп гречневый Манты рубленные Хлеб пшеничный, ржаной Чай с лимоном	Салат Винегрет *картофель, свекла, морковь, огурец соленный* Суп картофельный с фрикадельками Овощное рагу с мясом *(картофель, капуста, морковь, лук)* Хлеб пшеничный, ржаной Компот из сухофруктов

полдник	Булочка домашняя Кисель	Пирожок с джемом Компот из свежих фруктов	Ватрушка Напиток каркаде	Пирожки печенные с мясом Компот из сухофруктов	Пирожок с картошкой Компот из сухофруктов	Булочка домашняя Яблочно-лимонный напиток	Булочка с посыпкой Кисель
ужин	Салат морковный с курагой Мясо в сметанном соусе Каша гречневая Хлеб пшеничный, ржаной с маслом Чай. Фрукты	Салат овощной (*картофель, морковь, огурец сол.,свекла*) Азу по-татарски Хлеб пшеничный, ржаной с маслом Чай с молоком Фрукты	Салат из св. капусты с морковью и сладким перцем Говядина в луковом соусе/ Картофельное пюре Хлеб пшеничный, ржаной с маслом Чай фруктовый Фрукты	Овощная нарезка *(морковь,огурец)* «Ежики» из говядины с соусом Каша перловая Хлеб пшеничный, ржаной с маслом Чай Фрукты	Салат морковный с луком Картофельная запеканка с мясом Хлеб пшеничный, ржаной с маслом Каркаде напиток Фрукты	Салат овощной *картофель,свекла, морковь, капуста)* Бефстроганов Рис припущенный Хлеб пшеничный ,ржаной со сливочным маслом Чай с молоком Фрукты	Салат свекольный с фасолью Гуляш Макароны Хлеб пшеничный , ржаной с маслом Чай. Фрукты
II ужин	Слойка Йогурт питьевой	Ватрушка королевская Катык	Булочка с посыпкой Айран	Дневная булочка Ряженка	Слойка дрожевая Йогурт питьевой	Вафли Катык	Пирожок с яблоком Айран

28/11-2025

д/сестра Баймурзина Л.Б.

«Утверждаю»
директор СШГИ им .И..Алтынсарина
Ы.С.Келинбердиева

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ЗИМА-ВЕСНА

на 2025-2026 учебный год

2 неделя

	Понедельник	***Вторник***	***Среда***	***Четверг***	***Пятница***	***Суббота***	***Воскресенье***
завтрак	Каша кукурузная злаков на молоке со сливочным маслом. Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом. Какао	Каша 5 злаков на молоке со сливочным маслом Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом. Яйцо вареное Чай	Каша Дружба на молоке со сливочным маслом. Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом Сыр колбасный Чай с молоком	Суп молочный с вермишелью Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом Какао на молоке Йогурт в стаканчике	Каша геркулесовая Творожная запеканка со сгущ.молоком Хлеб пшеничный ржаной со сливочным маслом. Сыр голландский. Чай	Омлет Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом Сыр колбасный Какао Вафли	Каша манная со сливочным масло Хлеб пшеничный ржаной со сливочным маслом. Молочный коктейль
II завтрак	Фрукты Слойка дрожжевая Компот из ягод с яблоком	Фрукты Кекс творожный Молочный коктейль	Фрукты Мафины Компот из сухофруктов	Фрукты Пирожок с яблоком Чай фруктовый	Фрукты Сочни с творогом Компот из ягод	Фрукты Булочка посыпка Чай каркаде	Фрукты Мафины Напиток из шиповника с лимоном
Обед	Морковные палочки Суп чечевичный Куринная грудка в сметанном соусе рис припущенный\кукуруза Хлеб пшеничный, ржаной Чай с лимоном	Салат из пекинской капусты с огурцом и помидорами Лапша домашняя Котлета /соус Картофельное пюре Хлеб пшеничный, ржаной Компот из сухофруктов	Овощная нарезка(перец сладкий, огурец свежий) Борщ с фасолью со сметаной Гуляш из конины Макароны Хлеб пшеничный, ржаной Чай	Салат витаминный Суп монпар Горбуша в сметанном соусе. Ризотто Хлеб пшеничный, ржаной Чай каркаде	Салат овощной*(картоф.свекла морковь. огурец солен)* Суп гречневый Сырне из говядины Хлеб пшеничный, ржаной Чай /лимон	Салат морковный Свекольник со сметаной Пельмени Хлеб пшеничный, ржаной Компот из сухофруктов	Салат капустно-морковный Суп с фрикадельками Голубцы Отварной картофель Хлеб пшеничный ржаной Компот из ягод

полдник	Булочка домашняя Кисель	Булочка ватрушка Чай каркаде	Выпечка Компот из плодов шиповника с лимоном	Пирожки печенные с мясом Компот из сухофруктов	Ватрушка с джемом Кисель	Пирожок с яблоком Чай фруктовый	Печенье Напиток лимонный
ужин	Салат из свежей капусты с огурцом Азу Хлеб пшеничный, ржаной с маслом Чай с молоком Фрукты	Салат из огурцов с луком Плов Хлеб пшеничный, ржаной с маслом Чай фруктовый Фрукты	Салат овощной *(картофель,свекла,морковь,огурец)* Бигус Хлеб пшеничный, ржаной с маслом Компот из свежиж яблок Фрукты	Морковные палочки Тефтели Картофельное пюре Хлеб пшеничный, ржаной с маслом Чай Фрукты	Салат морковный с черносливом Гуляш Каша перловая Хлеб пшеничный, ржаной с маслом Какао на молоке Фрукты	Салат из свежей капусты с огурцом Домашнее жаркое Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом Чай с молоком Фрукты	Салат из вареных овощей Гуляш Каша гречневая Хлеб пшеничный ржаной с маслом Чай Фрукты
II ужин	Сочни с творогом Йогурт питьевой	Булочка посыпка Катык	Слойка дрожевая Ряженка	Кекс творожный Айран	Мафины Йогурт питьевой	Печенье Ряженка	Пирожок с картошкой Кефир

28/11 2025 д/сестра Баймурзина Л.Б.

«Утверждаю»
директор СШГИ им .И..Алтынсарина
_____Ы.С.Келинбердиева

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ЗИМА-ВЕСНА

на 2025-2026 учебный год

3 неделя

	Понедельник	***Вторник***	***Среда***	***Четверг***	***Пятница***	***Суббота***	***Воскресенье***
завтрак	Каша геркулесовая на молоке со сливочным маслом. Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом. Чай. Йогурт в стаканчике	Суп молочный с вермишелью сливочным маслом Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом. Яйцо вареное Чай со молоком	Каша пшенная на молоке Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом Какао. Печенье	Каша молочная рисовая со сливочным маслом Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом Сыр колбасный Чай	Каша манная со сливочным маслом Творожная запеканка с джемом Хлеб пшеничный ржаной со сливочным маслом. Чай с молоком	Омлет Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом Сыр голландскай Молочный коктейль	Каша молочная рисовая со сливочным масло Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом. Какао с молоком
II завтрак	Фрукты Сочни с творогом Напиток из шиповника с лимоном	Фрукты Королевская ватрушка Чай каркаде	Фрукты Слойка дрожевая Компот из сухофруктов	Фрукты Пирожок с вишней Кисель	Фрукты Слойка дрожевая со сгущенкой Йогурт питьевой	Фрукты Мафины Компот из ягод	Фрукты Печенье Компот из свежи яблок
Обед	Салат из св.капусты с морковью Суп картофельный с фрикадельками Тефтели с соусом Макароны Хлеб пшеничный, ржаной Компот из сухофруктов	Овощная нарезка (морковь огурец свежий) Суп гороховый Куринные бедра запеченные с овощами Отварной картофель Хлеб пшеничный, ржаной Компот из свежих	Салат морковный с сыром Лапша домашняя Плов Хлеб пшеничный, ржаной Кисель	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой Рассольник со сметаной Минтай с овощами. Картофельное пюре. Хлеб пшеничный, ржаной Чай с лимоном	Морковные палочки Суп чечевичный Лагман Хлеб пшеничный, ржаной Чай фруктовый	Салат морковный с луком Суп гречневый Тефтели Рис припущенный Хлеб пшеничный, ржаной Компот из сухофруктов	Салат капустно-морковный Борщ со сметаной Манты Хлеб пшеничный ржаной Напиток из каркаде

		фруктов.					
полдник	Пирожок с картошкой Компот из ягод	Булочка домашняя Компот из сухофруктов	Булочка с сахаром Напиток из щиповника и яблок	Пирожки печенные с мясом Молочный коктейль	Ватрушка с повидлом Чай	Кисель Пирожок с яблоком	Печенье Компот их сухофруктов
ужин	Морковные палочки Домашнее жаркое Хлеб пшеничный, ржаной с маслом Чай с молоком Фрукты	Салат из варенных овощей Отварная конина Каша гречневая Хлеб пшеничный, ржаной с маслом Чай фруктовый Фрукты	Салат «Горное солнце»(*капуста, морковь, огурец)* *Азу* Хлеб пшеничный, ржаной с маслом Чай. Мед Фрукты	Салат свекольный с сыром, чернослив Котлета с соусом Макароны Хлеб пшеничный, ржаной с маслом Компот из сухофруктов Фрукты	Овощная нарезка (огурец, морковь) Бигус Хлеб пшеничный, ржаной с маслом Какао на молоке Фрукты	Салат из свежей капусты и сладким перцем Картофельная запеканка с курицей Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом Чай с молоком Фрукты	Морковные палочки Говядина в луковом соусе Каша гречневая Хлеб пшеничный ржаной с маслом Чай Фрукты
II ужин	Булочка посыпка Йогурт питьевой	Дневная булочка Кефир	Сочни с творогом Ряженка	Мафины Айран	Королевская ватрушка Йогурт питьевой	Пирожок с яблоком Ряженка	Слойка дрожевая Кефир

28/11-2025

д/сестра Баймурзина Л.Б.

«Утверждаю»
директор СШГИ им .И..Алтынсарина
_____Ы.С.Келинбердиева

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ЗИМА-ВЕСНА

на 2025-2026 учебный год

4 неделя

	Понедельник	***Вторник***	***Среда***	***Четверг***	***Пятница***	***Суббота***	***Воскресенье***
завтрак	Каша 5 злаков на молоке со сливочным маслом. Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом. Какао Сырок творожный глазированный	Каша гречневая на молоке со сливочным маслом Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом. Яйцо вареное Чай с молоком	Каша Дружба на молоке со сливочным маслом Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом Чай/ Печенье	Каша геркулесовая на молоке со сливочным маслом Творожная запеканка со сгущенным молоком Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом Какао	Каша рисовая молочная со сливочным маслом. Хлеб пшеничный ржаной со сливочным маслом. Сыр колбасный Чай	Суп молочный вермишелевый Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом Молочный коктейль	Каша манная на молоке со сливочным маслом Хлеб пшеничный, ржаной со сливочным маслом. Какао с молоком Печенье
II завтрак	Фрукты Сочни с творогом Компот из ягод	Фрукты Булочка домашняя Чай фруктовый	Фрукты Мафины Какао	Фрукты Сочни с творогом Компот из кураги	Фрукты Молочный коктейль Булочка с посыпкой	Фрукты Королевская ватрушка Компот из шиповника	Фрукты Пирожок с яблоком Чай фруктовый
Обед	Салат из помидор с огурцом Борщ со сметаной Плов (м/кур) Хлеб пшеничный, ржаной Чай. Мед	Салат свекольный с фасолью. Суп Харчо Тефтели Картофельное пюре Хлеб пшеничный, ржаной Компот из сухофруктов	Салат из свежей капусты с огурцом и сладким перцем Рассольник со сметаной Гуляш Спагетти Хлеб пшеничный, ржаной	Салат овощной(*картофель,свекла, морковь,огурец)* Лапша домашняя Скумбрия запеченная в духовке Рис припущенный/ зеленный горошек	Морковные палочки Мясо по казахски(конина) Хлеб пшеничный, ржаной Чай с молоком	Салат из свежей капусты с морковью с луком и чесноком Свекольник со сметаной Лагман Хлеб пшеничный, ржаной	Винегрет Суп гречневый Манты Овощное рагу с мясом*(картофель, капуста, морковь, лук)* Хлеб пшеничный, ржаной Чай

			Чай фруктовый	Хлеб пшеничный, ржаной Чай с лимоном		Компот из сухофруктов	
полдник	Пирожок с яблоком Кисель.	Булочка с посыпкой Напиток из шиповника с яблоком	Ватрушка Компот из свежих фруктов	Пирожки печенные с мясом Чай фруктовый	Пирожок с картошкой Компот из сухофруктов	Булочка домашняя Какао	Печенье Кисель
ужин	Салат морковный с сыром и чесноком Бигус Хлеб пшеничный, ржаной с маслом Чай. Фрукты	Салат из свежей капусты с морковью Мясо в сметанном соусе Рис припущенный Хлеб пшеничный, ржаной с маслом Чай Фрукты	Салат морковный с луком Запеченный картофель с курицей Хлеб пшеничный, ржаной с маслом Компот из сухофруктов Фрукты	Овощная нарезка (огурец, морковь) Котлета с соусом Картофельное пюре Хлеб пшеничный, ржаной с маслом Чай с молоком Фрукты	Салат из свежих овощей(огурцы, помидоры,сладкий перец) Гуляш Макароны Хлеб пшеничный, ржаной с маслом Компот из ягод Фрукты	Салат овощной *картофель,свекла, морковь, капуста)* Бефстроганов Рис припущенный Хлеб пшеничный ,ржаной со сливочным маслом Чай Фрукты	Салат свекольно морковный Домашнее жаркое Хлеб пшеничный, ржаной с маслом Чай с молоком. Фрукты
II ужин	Выпечка Айран	Выпечка Катык	Выпечка Ряженка	Выпечка Кефир	Выпечка Йогурт питьевой	Вафли Ряженка	Выпечка Кефир

28/11-2025

д/сестра Баймурзина Л.Б.